



Jahrestraining **BEZIEHUNG LERNEN** für Paare, halbe Paare und Alleinliebende -

Ein Jahrestraining für Dich mit sehr positiven Auswirkungen auf Deine Beziehung. Du lernst wie Beziehung viel besser funktioniert, als was Du kennst. Auch die Beziehung zu dir selbst wird sich sehr verbessern. Darauf darfst Du Dich freuen:

- Du lernst die Selbstachtsamkeit zu stärken
- den Stress im Alltag hinter dir lassen
- die Liebe für den Partner neu zu entdecken
- aus dem Streit auszusteigen, oder das Schweigen zu brechen
- dich mit deiner Seele zu verbinden, dich wieder zu spüren und die innere Stimme zu hören
- Du erlernst Werkzeuge, die wirklich funktionieren
- Du entwickelst einen konkreten anwendbaren Krisenplan
- Du lernst, wie man wertschätzend schwierige Themen löst
- Mit deiner inneren Königin, deinem inneren König in Kontakt zu kommen
- Wir machen Reinigungs-Rituale mit Feuer, Wasser, Erde und Luft (Feuerrituale, Schwitzhütte, Badefass...)
- Du gehst konkrete Schritte tiefen Frieden in deiner Beziehung zu erreichen
- Männer und Frauen arbeiten zeitweise in Gruppen.
- Du bekommst das Beziehungshaus erklärt, in dem jeder seinen Bereich aufräumen darf
- Du bekommst total neue Einsichten und Inspiration für die Sexualität (auch, wenn sie derzeit total eingeschlafen ist)
- Du erlernst Wertschätzende Kommunikation und die fünf Sprachen der Liebe, eine Einführung in die GFK nach Marshall Rosenberg
- Du lernst in 10 Schritten aus der Krise auszusteigen
- Du erkennst die Paardynamik und veränderst sie mit der traumasensiblen Paartherapie (Heron Konzept) und dem Beziehungshaus

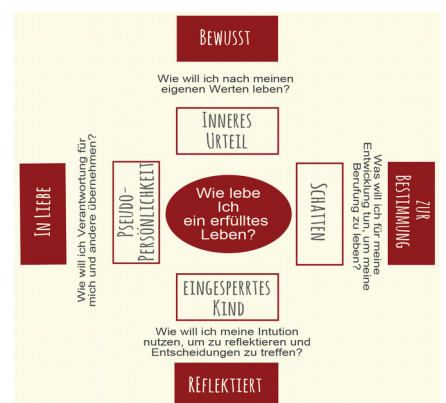
Sechs Module:

5 Wochenenden in Deutschland + 1 Sommerwoche in Südtirol

- 5.-7. April 2019 - WE Paardynamik erkennen
 10.-12. Mai 2019 - WE Eigenverantwortung für Emotionen übernehmen
 30. Juni bis 6. Juli 2018 **Sommerwoche** in Südtirol - In Kontakt mit Herz und Seele für den neuen Weg entscheiden
 23.-25. August 2019 - WE Wertschätzende Kommunikation (GFK) statt Kritik
 18.-20. Oktober 2019 - WE Raum für Sinnlichkeit und Sexualität
 15.-17. Nov. 2019 - WE Selbstverwirklichung statt Hamsterrad

Webseite: <https://frieden-in-der-beziehung.de/jahrestraining/>

www.bewusstesherz.info | +49 160 96813778 | ich@teresa-karayel.de





Jahrestraining **BEZIEHUNG LERNEN** für Paare, halbe Paare und Alleinliebende -

Seminarleiter:

Teresa und Tamer Karayel haben ihre eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was sie anderen zeigen. Sie arbeiten in der Paarberatung nach PD Dr. Katharina Klees seit 2008 auch als Assistenten im HEROTIK Jahrestraining. **Tamer** leitet Männerseminare mit Hilfe der Methode "Die 4 Archetypen der Männlichkeit". Er ist Moderator für Gruppenprozesse (SK). **Teresa** war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender.

Alexander Bisan, ist Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation (GFK), seit 2010 Erlebnispädagoge, Sexualpädagoge und Moderator für Gruppenprozesse. Außerdem ist Alexander geprüfter Wanderführer in seiner Heimat Südtirol.

Simone Lechner, Sozialpädagogin, hat Erfahrung mit der Leitung von Seminaren und Workshops für Mädchen und Frauen, zum Thema Nachhaltigkeit und Zukunftsfähigkeit, zur Natur-Verbindung, Ich-Verbindung und dem Gemeinschaft-Erleben. Sie organisiert auch vegane Kochkurse.

Seminarbeitrag**:

Frühbucheypreis bis 22.2.2018 1.800,- € p.P. / dann 2.000,-€ p.P.

- inkl. 5 Wochenendmodule: Seminareinheiten, Rituale, Seminarraumkosten
- inkl. Sommerwoche: Rituale (Mandalafeuer, Badefass und Natursauna), 5x veganes Abendessen, Transport zu den zwei großen Wanderungen, Seminareinheiten und Seminarraumkosten

Zzgl. an den fünf Wochenendmodulen: Übernachtung mit veganer Verpflegung und Anreise, zzgl. in der Sommerwoche: Übernachtung mit Frühstück, Mittagessen unterwegs und Anreise

Der Seminarbeitrag kann auch in 10 Raten gezahlt werden, wenn es auf einmal nicht möglich ist.**

Seminarort: Der Ort für die 5 Wochenendseminare ist in **Deutschland**, in Kaiserslautern, Seminarhaus Galappmühle. Die Sommerwoche findet in **Südtirol**, Nähe Bozen, in Deutschnofen statt.

Unterbringung: diese wird für die 5 Wochenenden bei der Galappmühle durch uns reserviert und direkt durch die Teilnehmer bezahlt. Für die Sommerwoche muss jeder selber reservieren und bezahlen – drei Möglichkeiten siehe Anmeldeformular.

Verpflegung: In der Galappmühle gibt es eine vegane Verpflegung, es ist jedoch auch eine Küche verfügbar, in der für spezielle Ernährungswünsche ein Kühlschrank zur Verfügung steht. In der Sommerwoche werden wir so gut es geht unterwegs vegane Möglichkeiten anbieten, das Abendessen ist vegan. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel nachfragen.

An- und Abreise: Selbstorganisation, auch mit Zug und Bus möglich

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen, mindestens 6 Personen

www.bewusstesherz.info | +49 160 96813778 | ich@teresa-karayel.de

**Wenn Deine Finanzen der einzige Hinderungsgrund sind, melde Dich und wir finden gemeinsam eine Lösung

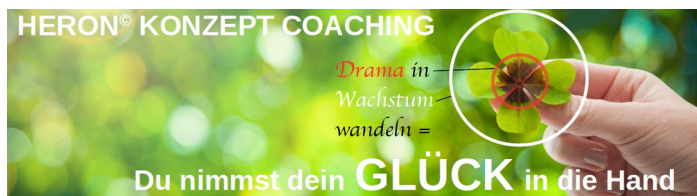


ANMELDE FAX: +49 (0)631-4149276 Jahrestraining BEZIEHUNG LERNEN

oder Email an ich@teresa-karayel.de

oder per Post:

Tamer und Teresa Karayel
Hermann-Hesse-Str.1
67663 Kaiserslautern
Deutschland



Seminarort für die fünf Wochenenden:

Galappmühle
An der Galappmühle 3
67659 Kaiserslautern Deutschland

Sommerwoche:

Deutschnofen, Südtirol, Italien

Hiermit melde ich mich verbindlich an (Frühbucherpreise bis 22.2.19):

**Bitte
ankreuzen:**

☐	Für Modul 1 Paardynamik, um danach zu entscheiden (225,-/ 250,-)
☐	Für das gesamte Jahrestraining (1800,-/ 2.000,-)
☐	Für Modul 3 Sommerwoche (675,-/ 750,-)
☐	Für Modul 4 Wertschätzende Kommunikation (225,-/ 250,-)

Vorname, Nachname:	
Adresse:	
Telefon/ Mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	

Organisationsform: Wir finden uns als Gemeinschaft zusammen. Die Leitung tritt nicht rechtlich als Veranstalter auf und übernimmt dementsprechend keine Haftung für das Seminar.

Unterkunft: Die Reservierung der Unterkunft für die Wochenenden in der Galappmühle erfolgt durch uns, die Buchung der Unterkunft für die Sommerwoche erfolgt durch die Teilnehmer. Folgende Möglichkeiten können wir empfehlen: Hotel Pfösl, 4 Sterne (15 Min zu Fuß bis zur Ortsmitte), Hotel Stern, 3 Sterne, in der Ortsmitte (nicht vegan), Urlaub auf dem Bauernhof, Eggererhof, (nicht vegan, 10 Minuten zu Fuß bis zur Ortsmitte)

Ort der Natursauna: im Hotel Pfösl, Schwarzenbach 2, 39050 Deutschnofen

Ort des Badefass und des Abendessens: Via Maarhof 58, Deutschnofen (Nova Ponente)

Anreise: Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Anreise ist mit Zug und Bus möglich.

Seminar- und Unterbringungskosten:

Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Bankverbindung bitte per Email erfragen. Danke! Das Geld für die Bezahlung der Unterbringungskosten ist direkt bei der Galappmühle bzw. der Unterkunft in Deutschnofen zu bezahlen.

Mitzubringen WE: Meditationsmatte und Meditationskissen, Decke, warme Socken, Hausschuhe

Mitzubringen Sommerwoche: Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Bestimmung, Matte, Meditationskissen für den Seminarraum

Ich akzeptiere die AGB's www.frieden-in-der-beziehung.de/agb

Datum, Unterschrift

www.bewusstesherz.info - Wir freuen uns auf Euch!
In Kooperation mit Naturheilt.it

