



Wertschätzende Kommunikation statt Kritik

- für Paare und Alleinliebende -

Termin: FR 23. Aug 2019-17 Uhr bis SO 25. Aug 2019 - 12:30 Uhr

Programm:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

"Wenn wir unsere Bedürfnisse nicht ernst nehmen, tun es andere auch nicht."
Marshall Rosenberg

In diesem Modul, geht es um Kommunikation mit den Anderen und mit uns selbst. Wir lernen wie wir uns selbst unterstützen können, mehr Klarheit darüber zu erlangen, was wir brauchen und wie wir es umsetzen können. Wir lernen zu sagen, was uns bewegt, ohne zu beschuldigen. Wir lernen zu hören, was die andere Person meint und braucht, ohne uns rechtfertigen oder verteidigen zu müssen. Wir erfahren Verbindung über die Sprache. Es wird sehr paraxisnah gearbeitet, damit jede*r für das tägliche Leben etwas mitnehmen kann.

Seminarbeitrag: 250,-€ p.P.*,
*zzgl. Ü/V in der Galappmühle

Unterbringung: Galappmühle Kaiserslautern, im EZ 146€, im DZ 121€ pro Person

An-und Abreise: Selbstorganisation, auch mit Zug und Bus möglich

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen

Seminarleiter:

Alexander Bisan, ist Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation (GFK), seit 2010 Erlebnispädagoge, Sexualpädagoge und Moderator für Gruppenprozesse. Außerdem ist Alexander geprüfter Wanderführer in seiner wundervolle Heimat Südtirol.

Teresa und Tamer Karayel haben ihre eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was sie anderen zeigen. Sie arbeiten in der Paarberatung nach PD Dr. Katharina Klees seit 2008 auch als Assistenten im HEROTIK Jahrestraining. **Tamer** leitet Männerseminare mit Hilfe der Methode "Die 4 Archetypen der Männlichkeit". Er ist Moderator für Gruppenprozesse (SK). **Teresa** war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender. Teresa schöpft ihre Kraft aus der Verbindung ihres Herzens mit den 4 Elementen, dem Himmel und der Erde.

Vorschau Jahrestraining: <https://frieden-in-der-beziehung.de/jahrestraining/>
www.bewusstesherz.info | +49 160 96813778 | ich@teresa-karayel.de

*Wenn Deine Finanzen der einzige Hinderungsgrund sind, melde Dich und wir finden gemeinsam eine Lösung



ANMELDE FAX: +49 (0)631-4149276
Modul 4 - BEZIEHUNG LERNEN

oder Email an ich@teresa-karayel.de



oder per Post:

Tamer und Teresa Karayel
Hermann-Hesse-Str.1
67663 Kaiserslautern
Deutschland

Seminarort:
Galappmühle

An der Galappmühle 3
67659 Kaiserslautern

Hiermit melde ich mich verbindlich für Modul 4 GFK 23.-25. August 2019 an:

**Bitte
ankreuzen:**

<input type="checkbox"/>	Übernachtung im EZ (146€ für das gesamte Wochenende)
<input type="checkbox"/>	Übernachtung im DZ (121€) mit:

Vorname, Nachname:	
Adresse:	
Telefon/ Mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	

Organisationsform: Wir finden uns als Gemeinschaft zusammen. Die Leitung tritt nicht rechtlich als Veranstalter auf und übernimmt dementsprechend keine Haftung für das Seminar.

Unterkunft: Die Reservierung der Unterkunft erfolgt durch uns. Es gelten folgende Stornobedingungen für die Zimmer: Der Raumkostenanteil in Höhe von 30 Euro kann nicht storniert werden und ist daher auch bei Abwesenheit zu 100% zu zahlen, da er sonst von den anderen getragen werden müsste. Da wir die Stornierungen weitergeben müssen, brauchen wir mindestens 2 Tage mehr Zeit, Stornierungswünsche bitte an uns per Email.

Wird die Buchung storniert oder nur teilweise in Anspruch genommen ist eine Ausfallgebühr zu zahlen. Diese beträgt bei Rücktritt in der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn 50% des Gesamtpreises, bis 6 Wochen davor 10% des Gesamtpreises. Der Rücktritt kann nur in schriftlicher Form an uns erfolgen.

Anreise: Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Anreise ist mit Zug und Bus möglich.

Seminar- und Unterbringungskosten:

Die Seminarkosten und die Unterkunftskosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Bankverbindung bitte per Email erfragen. Danke!

Mitzubringen: Meditationsmatte und Meditationskissen, Decke, warme Socken, Hausschuhe

Datum, Unterschrift

www.bewusstesherz.info - Wir freuen uns auf Euch!
In Kooperation mit der Bürgerakademie der Bürgerstiftung Pfalz
und Naturheilt.it

