



Jahrestraining **BEZIEHUNG LERNEN** 2020 für Paare, halbe Paare und Alleinliebende -



Ein Jahrestraining für Dich mit sehr positiven Auswirkungen auf Deine Beziehung. Du lernst wie Beziehung viel besser funktioniert, als Du es kennst. Auch die Beziehung zu dir selbst wird sich sehr verbessern. Darauf darfst Du Dich freuen:

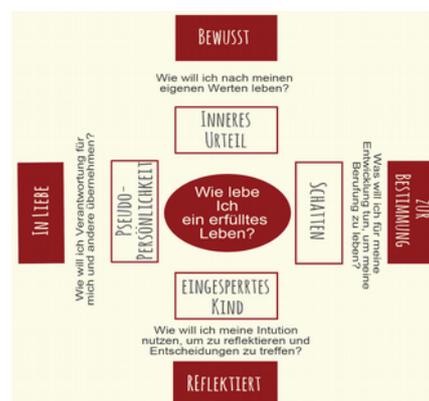
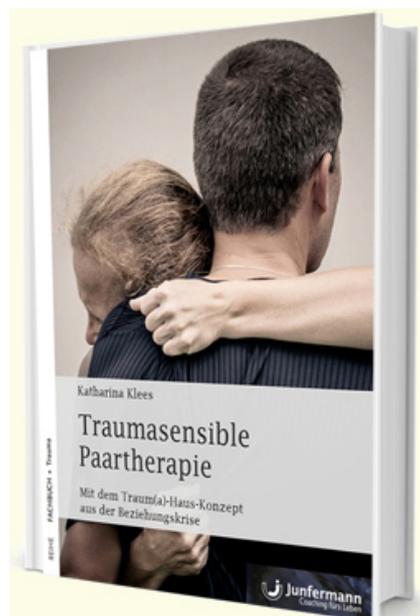
- Du lernst die Selbstachtsamkeit zu stärken
- den Stress im Alltag hinter dir lassen
- die Liebe für den Partner neu zu entdecken
- aus dem Streit auszusteigen, oder das Schweigen zu brechen
- dich mit deiner Seele zu verbinden, dich wieder zu spüren und die innere Stimme zu hören
- Du erlernst Werkzeuge, die wirklich funktionieren
- Du entwickelst einen konkreten anwendbaren Krisenplan
- Du lernst, wie man wertschätzend schwierige Themen löst
- mit deiner inneren Königin, deinem inneren König in Kontakt zu kommen
- wir machen Reinigungs-Rituale mit Feuer, Wasser, Erde und Luft (Feuerrituale, Schwitzhütte, Badefass...)
- Du gehst konkrete Schritte tiefen Frieden in deiner Beziehung zu erreichen
- Männer und Frauen arbeiten zeitweise in Gruppen.
- Du bekommst das Beziehungshaus erklärt, in dem jeder seinen Bereich aufräumen darf
- Du bekommst total neue Einsichten und Inspiration für die Sexualität (auch, wenn sie derzeit total eingeschlafen ist)
- Du erlernst Wertschätzende Kommunikation und die fünf Sprachen der Liebe, eine Einführung in die GFK nach Marshall Rosenberg
- Du lernst in 10 Schritten aus der Krise auszusteigen
- Du erkennst die Paardynamik und veränderst sie mit der traumasensiblen Paartherapie (Heron Konzept) und dem Beziehungshaus

Intro: 10.-12. Januar WE Streitausstieg und Überblick

Jahrestraining:

- 24.-26. April - WE Eigenverantwortung für Emotionen übernehmen
- 5.-7. Juni - WE Paardynamik erkennen
- 11. bis 17. Juli **Sommerwoche** in Südtirol - In Kontakt mit Herz und Seele sich für den neuen Weg entscheiden
- 4.-6. Sep. - WE Wertschätzende Kommunikation (GFK) statt Kritik
- 2.-4. Oktober - WE Raum für Sinnlichkeit und Sexualität
- 6.-8. Nov. - WE Selbstverwirklichung statt Hamsterrad

Webseite: <https://frieden-in-der-beziehung.de/jahrestraining-2020/>
Kontakt Tamer und Teresa | +49 160 96813778 | ich@teresa-karayel.de





Jahrestraining **BEZIEHUNG LERNEN** 2020 für Paare, halbe Paare und Alleinliebende -

Seminarleiter:

Teresa und Tamer Karayel haben ihre eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was sie anderen zeigen. Sie arbeiten in der Paarberatung nach PD Dr. Katharina Klees auch als Co-Trainer in der Ausbildung traumasensible Paar- und Sexualtherapie. **Tamer** leitet Männerseminare mit Hilfe der Methode "Die 4 Archetypen der Männlichkeit". Er ist Moderator für Gruppenprozesse (SK). **Teresa** war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender.

Alexander Bisan, ist Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation (GFK), seit 2010 Erlebnispädagoge, Sexualpädagoge und Moderator für Gruppenprozesse. Außerdem ist Alexander geprüfter Wanderführer in seiner Heimat Südtirol.

Simone Lechner, Sozialpädagogin, Menstrual Mentor und Daring-to-Rest Yoga Nidra Facilitator. Sie leitet Seminare für Mädchen und Frauen und begleitet Menschen auf Achtsamkeits-Wanderungen in die Natur und zu sich selbst. Sie organisiert auch Kochkurse zur kreativen Pflanzenküche.

Seminarbeitrag**:

Intro Frühbucherpreis bis 11.11.'19: 270,- € p.Person / dann 300,-€ p.Person*

Jahrestraining Frühbucherpreis bis 1.3.'20 2.160,- € / dann 2.400,-€*

* inkl. Beim Intro und den 5 Wochenendmodulen: Seminareinheiten, Rituale

* inkl. Sommerwoche: Rituale (Mandalafeuer, Badefass und Natursauna), 7x veganes Abendessen, Transport zu den zwei großen Wanderungen, Seminareinheiten und Seminarraumkosten

zzgl. an den fünf Wochenendmodulen: Übernachtung mit vegan-freundlicher Verpflegung und Anreise,

zzgl. in der Sommerwoche: Übernachtung mit Frühstück, Mittagessen unterwegs und Anreise

Der Seminarbeitrag kann auch in 6 Raten gezahlt werden, wenn es auf einmal nicht möglich ist.**

Seminarort: Der Ort für das Intro und die 5 Wochenendseminare ist in **Deutschland**, in Kaiserslautern, Seminarhaus Galappmühle. Die Sommerwoche findet in **Südtirol**, Nähe Bozen, in Deutschnofen statt.

Unterbringung: Diese wird für das Intro und die 5 Wochenenden bei der Galappmühle durch uns reserviert und vor dem Seminar an uns überwiesen. Für die Sommerwoche muss jeder selber reservieren und bezahlen – drei Möglichkeiten siehe Anmeldeformular.

Verpflegung: In der Galappmühle gibt es eine überwiegend vegane Verpflegung, es ist jedoch auch eine Küche verfügbar, in der für spezielle Ernährungswünsche ein Kühlschrank zur Verfügung steht. In der Sommerwoche werden wir so gut es geht unterwegs vegane Möglichkeiten anbieten, das Abendessen ist vegan. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel nachfragen.

An- und Abreise: Selbstorganisation, auch mit Zug und Bus möglich

Teilnehmerzahl: Maximal 20 Personen, mindestens 6 Personen

**Wenn Deine Finanzen der einzige Hinderungsgrund sind, melde Dich und wir finden gemeinsam eine Lösung



ANMELDE FAX: +49 (0)631-4149276 Jahrestraining BEZIEHUNG LERNEN

oder Email an ich@teresa-karayel.de



oder per Post:

Tamer und Teresa Karayel
Hermann-Hesse-Str.1
67663 Kaiserslautern
Deutschland

Seminarort für das Intro und die fünf Wochenenden:

Galappmühle
An der Galappmühle 3
67659 Kaiserslautern Deutschland

Sommerwoche:

Deutschnofen, Südtirol, Italien

Link zur Anmeldung:

Intro:

<https://aufwindinstitut.wundercoach.net/de/signup/events/intro-jahrestraining-beziehung-lernen-2020>

Jahrestraining:

<https://aufwindinstitut.wundercoach.net/de/signup/events/jahrestraining-beziehung-lernen-2020>

Organisationsform: Die Leitung tritt rechtlich nicht als Veranstalter auf und übernimmt keine Veranstalter-Haftung für das Seminar.

Unterkunft: Die Reservierung der Unterkunft für die Wochenenden in der Galappmühle erfolgt durch uns, die Buchung der Unterkunft für die Sommerwoche erfolgt durch die Teilnehmer. Folgende Möglichkeiten können wir empfehlen: Hotel Pfösl, 4 Sterne (15 Min zu Fuß bis zur Ortsmitte), Hotel Stern, 3 Sterne, in der Ortsmitte (nicht vegan), Urlaub auf dem Bauernhof, Eggererhof, (nicht vegan, 10 Minuten zu Fuß bis zur Ortsmitte)
Ort der Natursauna: im Hotel Pfösl, Schwarzenbach 2, 39050 Deutschnofen
Ort des Badefass und des Abendessens: Via Maarhof 58, Deutschnofen (Nova Ponente)

Anreise: Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Anreise ist mit Zug und Bus möglich.

Seminar- und Unterbringungskosten:

Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Für die Sommerwoche sind 200 Euro der Gesamtsumme in bar mitzubringen. Die Bankverbindung wird mit der Rechnung zugeschickt. Das Geld für die Bezahlung der Unterbringungskosten ist vor jedem Seminar an uns zu überweisen. Die Unterkunft der Sommerwoche wird selbst gebucht und direkt in Deutschnofen bezahlt.

Mitzubringen WE: Meditationsmatte und Meditationskissen, Decke, warme Socken, Hausschuhe

Mitzubringen Sommerwoche: Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Bestimmung, Matte, Meditationskissen für den Seminarraum

Mit Bezahlung der Rechnung akzeptiere ich die AGB's www.frieden-in-der-beziehung.de/agb

www.frieden-in-der-beziehung.de
Wir freuen uns auf Euch!
In Kooperation mit Naturheilt.it