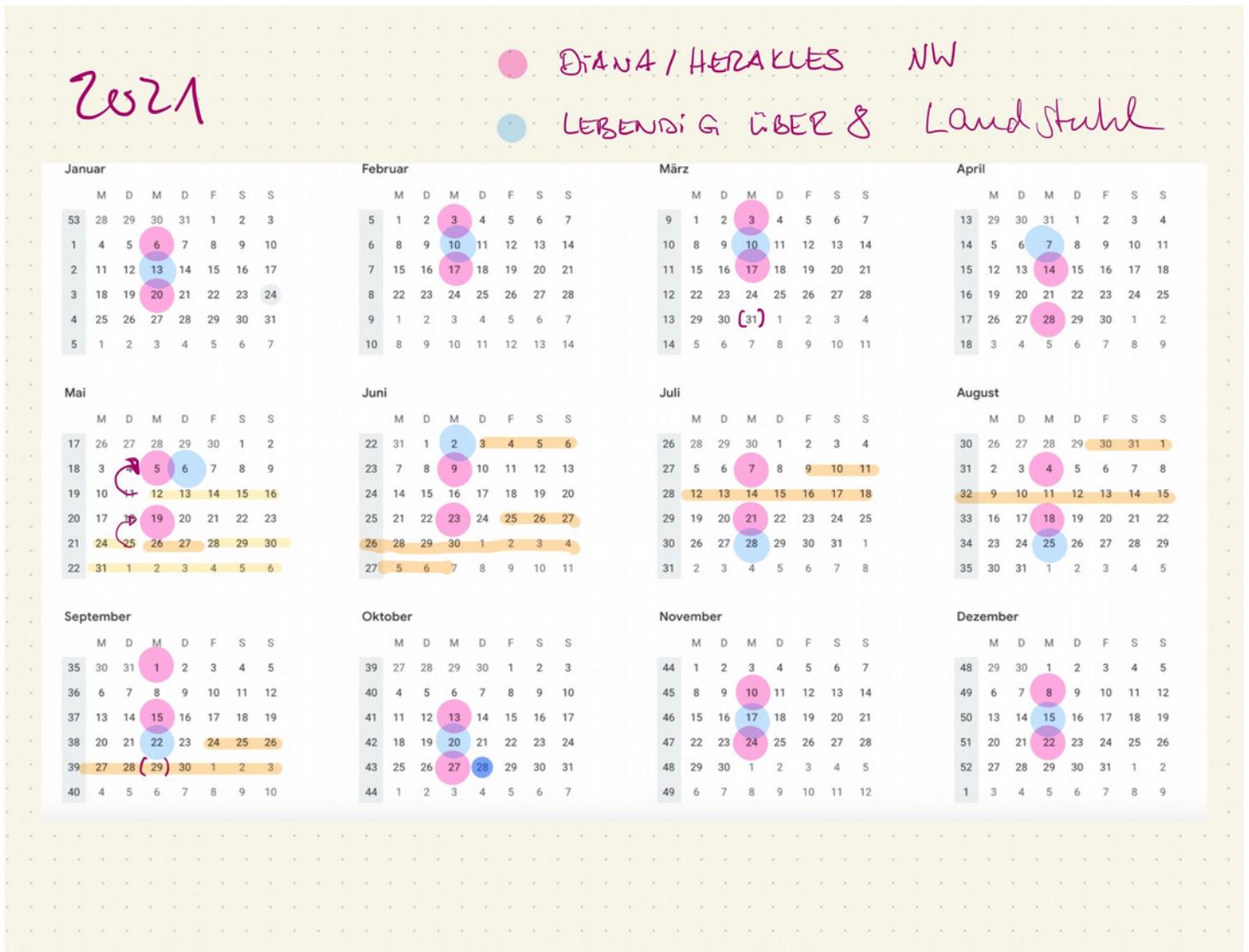


Termine 2021:



Hinweis zur aktuellen Lage:

Die Gruppen finden ganzjährig statt, wenn es nicht möglich ist, sich live zu treffen, finden die Gruppen online via Zoom statt.

HERAKLES Gruppe - Männer verändern ihre Partnerschaft – Schnupperabend - in Neustadt adW

Willst Du Deine Partnerin (zurück) gewinnen? Beziehungsfähigkeit kann man(n) lernen.

Endlich wieder Nähe, Sexualität und Lebendigkeit!

Herkules musste ganz bestimmte Aufgaben erfüllen, um in den Olymp als HERAKLES aufgenommen zu werden. Dort fand er seine Traumfrau, die DIANA. Um ein wahrer Beziehungsgott zu werden, spornen sich die Männer in dieser HERAKLES-Gruppe gegenseitig an. Jeder Mann kann der Held seiner Partnerin werden.

Meine Motivation

Ich kann mitfühlen mit Männern, die in der Beziehung sich ängstlich und hilflos fühlen. Aus dieser scheinbaren Handlungsunfähigkeit ihre Wünsche und Bedürfnisse nicht mehr zeigen und in der Sackgasse Rückzug landen. Ich möchte DIR einen Raum schaffen, wo DU gemeinsam mit anderen Männern, die ähnliche Erfahrungen mitbringen, wieder auftanken kannst, Wir werden auf Basis der traumasensiblen Therapie nach PD Dr. Katharina Klees gemeinsam lernen, wieder Verantwortung für unsere Emotionen zu übernehmen und konsequent aus jedem Streit auszusteigen. Wir fangen an zu verstehen warum es wichtig ist kein Gift - z. B. Rückzug - mehr in den Beziehungsgarten zu giessen, im Gegenteil wir entwickeln immer mehr Empathie für unsere Partnerin. Gemeinsam werden wir die männlichen Energien der Archetypen Liebhaber, Krieger, König und Magier in uns aktivieren. Das alles macht uns fähig präsent zu bleiben, sowohl emotional als auch mit unseren Bedürfnissen!

Um diese tollen Ziel zu erreichen, kennen echte Herakles-Helden die 3 zentralen Tugenden für das Glück der Frau:

- Gut zuhören können, keine Ratschläge geben
- Emotionen haben eine eigene Logik
- Haltgebend eine Frau umarmen

Dies sind die Themen, denen sich die Männer in der HERAKLES-Gruppe widmen werden:

- Sieger sein – Den inneren Feind besiegen
- Präsenz verkörpern – Sich selbst zum König krönen
- Sex beleben- Ein guter Liebhaber werden
- Heldentum entwickeln – Zum Frauenverstehender und Beschützer werden
- Magische Männlichkeit – Die eigene Frau wieder bezaubern
- Nein sagen macht sexy – Standhaft die eigenen Bedürfnisse einbringen

Ort/Zeit/Kosten:Die Gruppe findet 2mal im Monat von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr im „Heron-Haus“ Neustadt a. d. Weinstraße, Schillerstr. 8 statt. Die Kosten betragen 180,- Euro im Monat. Gesünder als das tägliche Glas Alkohol.

Wartest Du noch darauf, geliebt zu werden oder gestaltest Du schon Deine Beziehung? Herakles-Helden geben ihre Beziehungsbedingungen vor und die Frau wird begeistert sein.

Anmeldung: Die Plätze sind limitiert. Anmeldung mit angehängtem Formular oder per Email an ben@tamer-karayel.de.

Teilnehmerzahl: maximal 10

Leitung der Gruppe: Tamer Karayel

DIANA Gruppe - Frauen verändern ihre Partnerschaft – Schnupperabend – in Neustadt adW

Die 5 Prinzipien der DIANA-Strategie machen aus jedem Mann einen wahren Traum-Mann.

DIANA bedeutet: Dank Initiativer Alpha-Frauen gibt es mehr nachhaltige Achtsamkeit auf dieser Welt.

Um dies zu erreichen, führen Frauen in dieser DIANA-Gruppe mit den 5 Prinzipien der DIANA-Strategie ihre eigenen (gerne auch zukünftigen) Männer zu mehr Nachhaltigkeit und Achtsamkeit. Mit der DIANA-Strategie erreicht eine Frau, dass der Mann sie begleitet, sich selbst verändert und seinen eigenen Entwicklungsprozess aktiv angeht. (Siehe HERAKLES-Gruppe für Männer)

Um von dieser DIANA-Gruppe zu profitieren, braucht die zukünftige DIANA einen Mann, an dem sie üben kann. Er sollte der Frau grundsätzlich gewogen sein und schon kann es losgehen. Dies sind die Fehler, die DIANA-Frauen vermeiden sollten:– Den Mann herabsetzen.– Sich selbst als Dienstpersonal behandeln lassen.– Unziemlichen Umgang, ohne Konsequenzen hinnehmen.

Dies sind die Themen, denen sich die Frauen in der DIANA-Gruppe widmen werden:

Ziele erreichen – Managerin der eigenen Wünsche werden

Zentriert sein – Den eigenen Mann typgerecht einschätzen

Das Mama-Trauma des Mannes – Eine Anti-Strategie entwickeln

Die Anziehung der Diana – Willst Du Göttin sein oder Dienerin?

Liebe und Romantik – Frauen sind Expertinnen für Nähe und Intimität

Beziehung küsst Vertrag – So bleibt eine DIANA sich selber treu

Ort/Zeit/Kosten:Die Gruppe findet alle 14 Tage von 18 Uhr bis 21 Uhr im Seminarhaus der Heron-Stiftung, Schillerstraße 8, Neustadt Weinstraße statt. Die Kosten betragen 180,- Euro im Monat. Viel wirkungsvoller als neue Schuhe. Der erste Schnupperabend ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende für die Raumkosten.

Wartest Du noch darauf, geliebt zu werden oder gestaltest Du schon Deine Beziehung? DIANA´s geben ihre Beziehungsbedingungen vor und der Mann wird begeistert sein.

Anmeldung: Die Plätze sind limitiert. Anmeldung mit angehängtem Formular.

Teilnehmerzahl: maximal 10

Leitung der Gruppe: Teresa Karayel

Gruppe – lebendig über 8 – Schnupperabend In Landstuhl

Ständig mit der eigenen Intuition verbunden sein und ein energiegelades und glückliches Leben führen. Lebendig über 8, steht für eine Skala von 1-10, bei der man sich mindestens auf 8 befinden möchte.

Dies sind die Themen, denen sich die Teilnehmer:innen in der Gruppe widmen werden:

Intuitions-Schulung und Herzöffnung für den eigenen Weg
Lernen ein hohes Energielevel zu erreichen und zu halten
Verbindung mit der Natur und den Elementen spüren lernen
Arbeit mit den inneren Anteilen und dem Maya-Kalender

Ort/Zeit/Kosten: Die Gruppe findet einmal im Monat von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr in der Nähe von Landstuhl, in der Natur statt. Die Kosten betragen 90,- Euro im Monat. Der erste Schnupperabend ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende für die Platzkosten.

Anmeldung: Die Plätze sind limitiert. Anmeldung mit angehängtem Formular.

Teilnehmerzahl: maximal 10

Leitung der Gruppe: Teresa Karayel

ANMELDUNG

Email an ich@teresa-karayel.de



oder per Post:

Tamer und Teresa Karayel
Hermann-Hesse-Str.1
67663 Kaiserslautern
Deutschland

Hiermit melde ich mich für den Schnupperabend an:

Gruppe und Datum:	
Vorname, Nachname:	
Ggf. weitere Teilnehmer:in Vorname, Nachname:	
Adresse:	
Telefon/ Mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	

Ich akzeptiere die AGB's <https://frieden-in-der-beziehung.de/agb/>

Datum, Unterschrift

www.bewusstesherz.info - Wir freuen uns auf Euch!
In Kooperation mit der Bürgerstiftung Pfalz

