



# GFK - Wertschätzende Kommunikation

Sich selbst & andere besser verstehen

**9.-11. Feb '24**

Manchmal möchtest du einfach nur  
deine Ruhe?

Warum versteht dich niemand?

Gelegentlich wäre es wirklich cool zu  
wissen, was du willst?



[www.frieden-in-der-beziehung.de](http://www.frieden-in-der-beziehung.de)

# Wertschätzende Kommunikation

*Sich selbst und andere besser verstehen.*

*GFK nach Marshall Rosenberg*

## Um was geht's?

Gemeinsam mit Gleichgesinnten wirst du dich auf eine spannende Reise begeben. Wir werden uns mit dem System Mensch beschäftigen und Techniken zur Stressbewältigung, Selbstmotivation sowie besseren Kommunikation erlernen.

## Du lernst erste Schritte um:

- dir selbst klar zu werden, was du willst.
- nicht selbstsicher zu tun, sondern es wirklich zu sein.
- dir Gehör zu schaffen, egal ob in der Familie/ Beziehung, in der Schule/ Arbeit oder sonst wo
- ein schwieriges Gespräch bewusst positiv zu beeinflussen
- Konflikte aufzulösen

**Zielgruppe:** Menschen von 14-99, min. 6-16 TN, max.

## Seminarbeitrag:

*Erwachsene:* Frühbucherpreis bis 14. Jan 2024: 290 Euro pP, danach 330 Euro pro Person, zzgl.

Raumkosten 40,-pP

*Jugendliche (bis 18):* Selbsteinschätzung 50-90 Euro zzgl. Raumkosten 20,-pP

**Datum:** Fr 9.2.'24 Beginn 17 Uhr, - So 11.2.'24 15 Uhr

**Ort:** Schillerstr. 8, 67434 Neustadt a. d. Weinstraße

**Leitung:** Alexander Bisan und Simone Lechner

**Infos:** ben@tamer-karayel.de, +49 (0)162 2369305

**Buchung:** <https://frieden-in-der-beziehung.de/produkt/wertschaetzende-kommunikation/>



**PAARadies**  
AUF ERDEN

[www.frieden-in-der-beziehung.de](http://www.frieden-in-der-beziehung.de)