



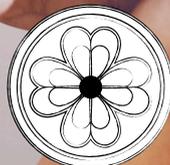
FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

GEMEINSCHAFT/ FAMILIE/ PAAR

Eigene Beziehungs- & Geld-
Stressmuster erkennen und verändern

**JAHRESTRAINING
MIT 6 MODULEN
START 14. MÄRZ '25**

mit Tamer und Teresa Karayel





JAHRES- TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

WO UND WANN

ORT: Neustadt an der Weinstr. und Südtirol (Modul 3)

Reinschnuppern (Intro):

22.-24. November '24 oder
17.-19. Januar '25

Module 2025:

Modul 1: 14.-16. März

Modul 2: 16.-18. Mai

Modul 3 Sommerwoche: Anreise 5.7.

Seminar 6.7.-13.7. Abreise 14.7.

Modul 4: 29.-31. August

Modul 5: 10.-12. Oktober

Modul 6: 28.-30. November

Module immer Freitag 17 Uhr bis
Sonntag 13 Uhr



PAARadies
AUF ERDEN

WAS IST NACHHER BESSER?

In diesem Training bekommst Du das Wissen über die Stressmuster, die sich in Beziehungen miteinander verhaken. Das Herzstück ist die traumasensible Beziehungsampel, mit der Du in deine Beziehungen (Gemeinschaft, Familie, Paar) sehr schnell Entspannung hineinbringst. Du kannst konkrete Übungen mitnehmen, die dich weiterbringen.

- tiefere Zusammenhänge für immer wiederkehrende Streits oder Konflikte erkennen.
- Konkrete Ausstiegsübungen dafür bekommen
- Überblick über die 5 Stressmuster Typen
- traumasensibles Verständnis für den anderen entwickeln
- Wieder in Kontakt kommen, lösungsorientiert zusammenarbeiten
- Die Beziehungsdynamik verstehen lernen.
- Werkzeuge für den Umgang mit schrecklichen Gefühlen erlernen.

Die Übungen sind in allen Gemeinschaften einsetzbar (Projekte, Familie, Kollegen), und bringen Entspannung. Deshalb geeignet für jeden - JAAA DU KANNST ALLEINE BEGINNEN, wenn dein Gegenüber nicht mitkommen will!!!

WIE LÄUFT DAS JAHRESTRaining AB?

Insgesamt gibt es 6 Module und dazwischen Zoom Calls.

Modul 1 Eigenverantwortung für Emotionen übernehmen

Modul 2 Beziehungsdynamik erkennen

Modul 3 Sommerwoche Südtirol - In Kontakt mit Herz und Seele für den neuen Weg entscheiden

Modul 4 Wertschätzende Kommunikation statt Kritik

Modul 5 Raum für heilsame Berührung (zusätzlich Ausblick Sexualität)

Modul 6 Selbstverwirklichung statt Hamsterrad

Zoom- Online-Termine zwischen den Modulen:

So x. April 19-21 Uhr

So x. Juni 19-21 Uhr

So x. Aug 19-21 Uhr

So x. Okt 19-21 Uhr

So x. Nov 19-21 Uhr



JAHRES- TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

SEMINARBEITRAG

Wir wünschen uns von der gesamten Gruppe einen Ausgleich zwischen 12.000,- bis 29.000,- Euro. Aus der Beitragsfindung für jeden Einzelnen machen wir einen transformativen Prozess mit allen Teilnehmenden am Beginn des Jahrestrainings. (ca. 750 - 3.500 € p.TN), Alternativ kannst du auch den Standardpreis wählen, siehe nächste Seite

ANMELDUNG

Tamer und Teresa Karayel
Mobil: +49 160 96813778
ich@teresa-karayel.de
www.frieden-in-der-beziehung.de

[https://frieden-in-der-beziehung.de/...](https://frieden-in-der-beziehung.de/)



PAARadies
AUF ERDEN

WER IST SEMINARLEITUNG?

Gesamtes Jahrestaining:

Teresa und Tamer Karayel haben ihre eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was sie anderen zeigen. Sie arbeiten in der traumasensiblen Paarberatung.

Tamer leitet Männerseminare mit Hilfe der Methode "Die 4 Archetypen der Männlichkeit". Er ist Moderator für Gruppenprozesse (SK).

Teresa war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender.

Südtirol Sommerwoche zusätzlich:

Alexander Bisan, ist Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation (GFK), Erlebnis- & Sexualpädagoge, Moderator für Gruppenprozesse, geprüfter Wanderführer
Simone Lechner, Sozialpädagogin, Menstrual Mentor und Yoga Nidra Facilitator. Seminare für Mädchen und Frauen, Achtsamkeits-Wanderungen, kreative Pflanzenküche.

WIE

Seminarbeitrag**:
Intr

Das ist unser "normaler" Seminarbeitrag, hier als Orientierung für die Selbsteinschätzung:

Intro Frühbucherpreis bis 15.12.'24: 290,- € p.Person / dann 330,-€ p.Person*

Jahrestraining Frühbucherpreis bis 23.2.'25 2.520,- € / dann 2.770,-€*

* inkl. beim Intro und den 5 Wochenendmodulen: Seminareinheiten, Rituale

* inkl. Sommerwoche: Rituale (Mandalafeuer, Badefass und Natursauna), Transport zu den zwei großen Wanderungen, Seminareinheiten

zzgl. Seminarraumkosten, Übernachtung, Verpflegung und Anreise,

Der Seminarbeitrag kann auch in 6-12 Raten gezahlt werden, wenn es auf einmal nicht möglich ist.**

Wiederholer bekommen 30% Rabatt (1940,-)

Seminarort(e): Der Ort für das Intro und die fünf 2,5 Tage-Seminare ist in Deutschland, in Neustadt an der Weinstr., Schillerstr. 8.

Die Sommerwoche findet in Südtirol, Nähe Bozen, in Deutschnofen statt.

Seminarraum in Südtirol: Im Blumenladen Edelweiss, gegenüber der Kirche, Dorf 12, I-39050 Deutschnofen

Unterkunft: Diese darf jeder **selber reservieren** und **bezahlen**.

Möglichkeiten:

Neustadt an der Weinstraße:

Kloster Neustadt <https://kloster-neustadt.de>

Jugendherberge Neustadt <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/neustadt-417/portraet/>

Achat Hotel <https://achat-hotels.com/hotels/neustadt-an-der-weinstrasse>

Ferienwohnungen über Aribnb.

ÜN im Seminarraum möglich auf Anfrage.

Südtirol:

Hotel Stern, 3 Sterne, in der Ortsmitte <https://hotel-stern.it> (nicht vegan),

Garni Holzer <https://www.holzer-pfeifer.net> (günstig),

Feldhof Apartments <https://www.residence-feldhof.it/ferienwohnungen-deutschnofen/>

Seminar- und Raumkosten:

Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Bankverbindung wird mit der Rechnung zugeschickt. Das Geld für die Bezahlung der Raumkosten in Höhe von 50 Euro pro TN und Seminareinheit ist zu jedem Seminar mitzubringen.

Verpflegung: In Neustadt steht eine Küche zur Verfügung, in der Nähe des Seminarhauses gibt es Restaurants und Geschäfte. In der Sommerwoche werden wir so gut es geht unterwegs vegane Möglichkeiten anbieten. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel/Pension nachfragen.

An- und Abreise: Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Auch mit Zug und Bus möglich, Das Seminarhaus liegt direkt am Hauptbahnhof in Neustadt. In Südtirol kann man vom HBF Bozen mit dem Bus nach Deutschnofen fahren. Ausstieg an der Kirche.

Teilnehmerzahl: Maximal 16, mindestens 6

Organisationsform: Die Leitung tritt rechtlich nicht als Veranstalter auf und übernimmt keine Veranstalter-Haftung für das Seminar.

Mitzubringen WE Module: warme Socken, Hausschuhe, Verpflegung für die Pausen

Mitzubringen Sommerwoche: Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Bestimmung, Matte, Meditationskissen für den Seminarraum

Mit Bezahlung der Rechnung akzeptiere ich die AGB's www.frieden-in-der-beziehung.de/agb