

**Gewalt in der Sprache erkennen  
und neue Wege gehen**

# **Wertschätzende Kommunikation (GFK) Grundlehrgang**

**Beginn 24. April '25**

- Vertiefung der Grundkenntnisse
- Wertschätzender Umgang mit sich selbst und Anderen
- Lösungskompetenz in Konfliktsituationen
- Persönliches Wachstum
- Klarheit und Entscheidungsfähigkeit
- Resilienz = mehr Kraft und Lebensfreude



[www.frieden-in-der-beziehung.de](http://www.frieden-in-der-beziehung.de)

Von **Marshall B. Rosenberg** entwickelt, ermöglicht die GFK Menschen so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Lebensfreude führt. Empathie zu lernen, ist dazu die Grundvoraussetzung.

**Inhalte:**

- Für was bin ich verantwortlich
- Empathisches Zuhören
- Kommunikationsmuster
- Ärger, Scham und Schuld transformieren
- Klarheit über meine Bedürfnisse
- Erkennen und heilen von Entwicklungstraumen
- Glaubenssätze identifizieren und transformieren
- Urteile, Kritik und Vorwürfe übersetzen
- Umgang mit dem „schmerzhaften“ Wort „Nein“
- Bitten hinter Forderungen hören
- Input zum Systemischen Konsensieren
- Wertschätzend und aufrichtig unterbrechen

**Zielgruppe:** Menschen von 14-99, Vorkenntnisse sind erforderlich. Interessenten sollten ein Einführungsseminar besucht haben. 10-16 Teilnehmende

**Seminarbeitrag:**

*Erwachsene:* Frühbucherpreis bis 23. Feb 2025: 1.990 Euro p.TN, danach 2.200 Euro p.TN, zzgl. Raumkosten 4\*75,- p.TN

*Schüler und Studenten:* 1.100 Euro

zzgl. Raumkosten 4\*40,-p.TN, alle Preise inkl. UST

**Termine:** Donnerstag 17 Uhr - Sonntag 15 Uhr

Modul 1: 24.04. – 27.04.2025

Modul 2: 12.06. – 15.06.2025

Modul 3: 16.10. – 19.10.2025

Modul 4: 20.11. – 23.11.2025

**Ort:** Schillerstr. 8, 67434 Neustadt a. d. Weinstraße

**Leitung:** Alexander Bisan und Simone Lechner

**Infos und Buchung:** [info@naturheilt.it](mailto:info@naturheilt.it),

Tel: +39 329 6565655 (Alexander) Signal, Telegram

[DETAILS \(klick\)](#).

Gastseminar im



**PAARadies**  
AUF ERDEN