



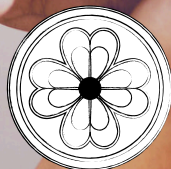
# **FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)**

## **GEMEINSCHAFT/ FAMILIE/ PAAR**

Eigene Beziehungs- & Geld-  
Stressmuster erkennen und verändern

**JAHRESTRaining  
MIT 6 MODULEN  
START 13. MÄRZ '26**

mit Tamer und Teresa Karayel





# JAHRES- TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

## WO UND WANN

**ORT:** Neustadt an der Weinstraße  
(Modul 1,2,4,5,6) & Südtirol (Modul 3)

### Reinschnuppern (Intro):

14.-16. November '25 oder  
16.-18. Januar '26

### Termine der Module 2026:

Modul 1: 13.-15. März  
Modul 2: 08.-10. Mai  
Modul 3 Sommerwoche: Anreise 4.7.  
Seminar 5.7.-12.7. Abreise 13.7.  
Modul 4: 04.-06. September  
Modul 5: 23.-25. Oktober  
Modul 6: 04.-06. Dezember

Module immer Freitag 17 Uhr bis  
Sonntag 13 Uhr



**PAARadies**  
AUF ERDEN

## WAS IST NACHHER BESSER?

In diesem Training bekommst Du das Wissen über die Stressmuster, die sich in Beziehungen miteinander verhaken. Das Herzstück ist die traumasensible Beziehungsampel, mit der Du in deine Beziehungen (Gemeinschaft, Familie, Paar) sehr schnell Entspannung hineinbringst. Du kannst konkrete Übungen mitnehmen, die dich weiterbringen.

- tiefere Zusammenhänge für immer wiederkehrende Streits oder Konflikte erkennen.
- Konkrete Ausstiegsübungen dafür bekommen
- Überblick über die 5 Stressmuster Typen
- traumasensibles Verständnis für den anderen entwickeln
- Wieder in Kontakt kommen, lösungsorientiert zusammenarbeiten
- Die Beziehungsdynamik verstehen lernen.
- Werkzeuge für den Umgang mit unangenehmen Gefühlen erlernen.

Die Übungen sind in allen Gemeinschaften einsetzbar (Projekte, Familie, Kollegen), und bringen Entspannung. Deshalb geeignet für jeden - JAAA DU KANNST ALLEINE BEGINNEN, wenn dein Gegenüber nicht mitkommen will!!!

## WIE LÄUFT DAS JAHRESTRaining AB?

Insgesamt gibt es 6 Module und dazwischen Zoom Calls.

**Modul 1** Eigenverantwortung für Emotionen übernehmen

**Modul 2** Beziehungsdynamik erkennen

**Modul 3** Sommerwoche Südtirol - In Kontakt mit Herz und Seele für den neuen Weg entscheiden

**Modul 4** Wertschätzende Kommunikation statt Kritik

**Modul 5** Raum für heilsame Berührung (zusätzlich Ausblick Sexualität)

**Modul 6** Selbstverwirklichung statt Hamsterrad

### Zoom- Online-Termine zwischen den Modulen:

So 19. April 19:30-21 Uhr

So 14. Juni 19:30-21 Uhr

So 2. Aug 19:30-21 Uhr

**Fr** 18. Sep 19:30-21 Uhr

So 15. Nov 19:30-21 Uhr





# JAHRES- TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

## SEMINARBEITRAG

Wir wünschen uns von der gesamten Gruppe einen Ausgleich zwischen 17.000,- bis 29.000,- Euro. Aus der Beitragsfindung für jeden Einzelnen machen wir einen transformativen Prozess, mit den TN die möchten, am Beginn des Jahrestrainings. (ca. 1000 - 3.500 € p.TN), Alternativ kannst du auch den Standardpreis wählen, siehe nächste Seite

## ANMELDUNG

Tamer und Teresa Karayel  
Mobil: +49 160 96813778  
ich@teresa-karayel.de  
www.frieden-in-der-beziehung.de

<https://frieden-in-der-beziehung.de/produkt/jahrestraining-2025/>



**PAARadies**  
AUF ERDEN

## WER IST SEMINARLEITUNG?

Gesamtes Jahrestraining:

**Teresa und Tamer Karayel** haben unsere eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was wir anderen zeigen. Zertifiziert in der traumasensiblen Paartherapie.

**Tamer**, Männerseminare "Die 4 Archetypen der Männlichkeit", Moderator für Gruppenprozesse (SK), Ingenieur

**Teresa** war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender, Architektin

Südtirol Sommerwoche zusätzlich:

**Alexander Bisan**, Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation (CFK), Erlebnis- & Sexualpädagoge, Moderator für Gruppenprozesse, geprüfter Wanderführer  
**Simone Lechner**, Sozialpädagogin, Menstrual Mentor und Yoga Nidra Facilitator, Seminare für Mädchen und Frauen, Achtsamkeits-Wanderungen, kreative Pflanzenküche

## WIE LÄUFT DAS MIT DEM GELD?

Da wir es jedem, der Interesse hat ermöglichen möchten teilzunehmen, bieten wir an, dass es bei der Anmeldung die Auswahl gibt zwischen "Standardpreis" und "transformativem Gruppengeldprozess". Im Vorfeld des Jahrestrainings treffen wir uns mit allen, die den Gruppenprozess wählen online via **Zoom am Sonntag 22. Februar 19:30 Uhr.**

Es gibt dann eine Bierrunde, ähnlich der Solawi (kann offen oder geheim sein). Damit du kalkulieren kannst für deine Selbsteinschätzung ist hier ein Bereich genannt: ca. 1000 - 3.500 € p.TN  
Alternativ kannst du auch den Standardpreis wählen. Falls du Frage hast kannst du uns gerne anrufen. Wir organisieren das Programm der Module so, dass die Seminareinheiten mit dem Geldprozess mit euch abgestimmt vor oder nach dem Seminar stattfinden, so dass alle, die den normalen Preis zahlen wollen, früher gehen oder später kommen können.

## **Das ist unser "normaler" Seminarbeitrag, hier als Orientierung für die Selbsteinschätzung:**

Intro Frühbucherpreis bis 15.12.'25: 290,- € p.Person / dann 330,-€ p.Person\*

Jahrestraining Frühbucherpreis bis 22.2.'26 2.520,- € / dann 2.770,-€\*

\* inkl. beim Intro und den 5 Wochenendmodulen: Seminareinheiten, Rituale

\* inkl. Sommerwoche: Rituale (Mandalafeuer, Badefass und Natursauna), Transport zu den zwei großen Wanderungen, Seminareinheiten

zzgl. Seminarraumkosten, Übernachtung, Verpflegung und Anreise,

Der Seminarbeitrag kann auch in 6-12 Raten gezahlt werden, wenn es auf einmal nicht möglich ist.\*\*

Wiederholer bekommen 30% Rabatt (1940,-)

**Seminarort(e):** Der Ort für das Intro und die fünf 2,5 Tage-Seminare ist in Deutschland, in Neustadt an der Weinstraße, Schillerstraße 8.

Die Sommerwoche findet in Südtirol, Nähe Bozen, in Deutschnofen statt.

Seminarraum in Südtirol: Im Blumenladen Edelweiss, gegenüber der Kirche, Dorf 12, I-39050 Deutschnofen

## **Unterkunft:** Diese reserviert und bezahlt jeder selber

Möglichkeiten:

Neustadt an der Weinstraße:

Zimmer bei uns im Haus [airbnb.de/h/paaradies](https://airbnb.de/h/paaradies)

Kloster Neustadt <https://kloster-neustadt.de>

Jugendherberge Neustadt <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/neustadt-417/portraet/>

Achat Hotel <https://achat-hotels.com/hotels/neustadt-an-der-weinstrasse>

Ferienwohnungen über Aribnb.

ÜN im Seminarraum möglich auf Anfrage.

Südtirol:

Hotel Stern, 3 Sterne, in der Ortsmitte <https://hotel-stern.it> (nicht vegan),

Garni Holzer <https://www.holzer-pfeifer.net> (günstig),

Feldhof Apartments <https://www.residence-feldhof.it/ferienwohnungen-deutschnofen/>

## **Seminar- und Raumkosten:**

Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Bankverbindung wird mit der Rechnung zugeschickt. Das Geld für die Bezahlung der Raumkosten in Höhe von 50 Euro pro TN und Seminareinheit ist zu jedem Seminar mitzubringen.

**Verpflegung:** In Neustadt steht eine Küche zur Verfügung, in der Nähe des Seminarhauses gibt es Restaurants und Geschäfte. In der Sommerwoche werden wir so gut es geht unterwegs vegane Möglichkeiten anbieten. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel/Pension nachfragen.

**An- und Abreise:** Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Auch mit Zug und Bus möglich, Das Seminarhaus liegt direkt am Hauptbahnhof in Neustadt. In Südtirol kann man vom HBF Bozen mit dem Bus nach Deutschnofen fahren. Ausstieg an der Kirche.

**Teilnehmerzahl:** Maximal 16, mindestens 6

**Organisationsform:** Die Leitung tritt rechtlich nicht als Reiseveranstalter auf und übernimmt keine Veranstalter-Haftung für das Seminar.

**Mitzubringen WE Module:** warme Socken, Hausschuhe, Verpflegung für die Pausen

**Mitzubringen Sommerwoche:** Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Bestimmung, Matte, Meditationskissen für den Seminarraum

Mit Bezahlung der Rechnung akzeptiere ich die AGB's [www.frieden-in-der-beziehung.de/agb](http://www.frieden-in-der-beziehung.de/agb)