

# **WANDERN & RITUALE HEILSAME BEZIEHUNG**

Herz und Intuition befreien

**5.-12. JULI '26 IN SÜDTIROL**

mit Tamer & Teresa, Simone & Alexander





# WANDERN & RITUALE

AUF DEM WEG...

## WO UND WANN

**ORT:** Deutschnofen, bei Bozen  
Südtirol - Italien

**Termin 2026:**

Anreise Samstag 4.7.  
Seminar So 5.7.-So 12.7.  
Abreise Montag 13.7.

## ANMELDUNG

Tamer und Teresa Karayel  
Mobil: +49 160 96813778  
ich@teresa-karayel.de  
www.frieden-in-der-beziehung.de

<https://frieden-in-der-beziehung.de/produkt/ritualwoch-e-heilsame-beziehung-suedtirol/>



**PAARadies**  
AUF ERDEN

## WAS MACHEN WIR?

Paare und Alleinliebende üben in wundervoller Natur gem/einsam die Regeln heilsamer Beziehung in den Alltag zu integrieren und machen zusammen Urlaub. Jeder trainiert seine Entspannungsfähigkeit.

Begleitet von zwei erfahrenen Paaren.

Eine Woche für Herz und Seele, die die Intuition stärkt und das Herz befreit.

Je besser ich entspannen kann, desto tiefer komme ich in mir an.

Die Verbindung mit der Natur und den wohlwollenden Menschen wirkt heilsam auf die alten Verletzungen aus früheren Erfahrungen. Diese Stressmuster sind heute noch aktiv und bestimmen unser Handeln. Werden sie bewusst kann ich mich entscheiden anders zu reagieren.

Deshalb geeignet für jeden - JAAA DU KANNST ALLEINE BEGINNEN, wenn dein Gegenüber nicht mitkommen will!!

## WIE LÄUFT DIE SOMMERWOCHE AB?

Insgesamt sind wir 8 Tage gemeinsam unterwegs. Die Anreise und Abreise empfehlen wir jeweils einen Tag früher und einen Tag später. Aktive Wandertage, Seminartage und Rituale wechseln sich ab. Wir finden für jede Fitnessstufe eine geeignete Wanderung. Alle Aktivitäten sind Einladungen, und können pausiert werden.

Ein Tag ist Pause für alle.

Das Programm ist vom Wetter abhängig und steht immer erst 1-2 Tage vorher fest, wir informieren euch jeweils am Tag vorher.

Jeder bucht seine eigene Unterkunft und organisiert die Anreise.

Am ersten Abend des Anreisetages treffen wir uns meistens schon zum gemeinsamen Abendessen in einem Restaurant in Deutschnofen.



# WANDERN & RITUALE

KOMM MIT!

## SEMINARBEITRAG

Frühbucherpreis bis 31.5.'26  
€ 890,-\* p. TN.  
danach € 990,-\* p. TN  
10% Wiederholerrabatt und bis zu 25%  
in Gradido bedankbar.

\* **inkl.** Rituale (Mandalafeuer und Natursauna), Transport zu den zwei großen Wanderungen, Seminareinheiten, Seminarraumkosten  
**zzgl.** Übernachtung, Verpflegung und Anreise.

Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Rechnung wird nach Anmeldung zugeschickt.



**PAARadies**  
AUF ERDEN

## WER IST SEMINARLEITUNG?

**Teresa und Tamer Karayel** haben unsere eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was wir anderen zeigen. Zertifiziert in der traumasensiblen Paartherapie.

**Tamer**, Männerseminare "Die 4 Archetypen der Männlichkeit", Moderator für Gruppenprozesse (SK), Ingenieur

**Teresa** war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender, Architektin

**Alexander Bisan**, Neuromentaltrainer, Trainer für WERT-Schätzende Kommunikation und bioenergetische Charakterstrukturen, Sexualpädagoge, Barfuß-Wanderbegleiter und Atemkursleiter

**Simone Lechner**, Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin und Yoga Nidra Facilitator, Atemkursleiterin, Seminare für Mädchen und Frauen, Achtsamkeits-Wanderungen, kreative Pflanzenküche

## STIMMEN VON TEILNEHMER:INNEN

"Ich muss \* will auch sagen, was wir mit euch lernen bringt für mich wirklich eine neue Qualität und Tiefe in die Beziehung. Sodass neue Wege & Horizonte sich eröffnen. Danke euch von Herzen dafür!"

"Ich habe mich alleine angemeldet. Nach der Südtirolwoche hatte ich so viel Energie! Ich konnte endlich mit meiner Frau sprechen ohne abzustürzen und sie sogar halten, wenn sie geweint hat."

"Ich habe mit meinem Herz sprechen gelernt und spüre jetzt deutlich, wenn ich nicht mit ihm verbunden bin! Die Natur und die herzliche Gemeinschaft war so heilsam."

"Wir standen vor der Trennung, jetzt können wir wieder aufeinander zugehen und haben sogar für das Finanzthema eine gute Lösung gefunden, das hätte ich nie für möglich gehalten."



**Verpflegung:** Wir werden für euch unterwegs so gut es geht vegane Möglichkeiten heraussuchen. Die Verpflegung zahlt jeder selbst. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel/ Gasthof nachfragen. Im Ort gibt es Einkaufsmöglichkeiten.

**Seminarraum:**

Seminarraum in Südtirol: Im Blumenladen Edelweiss, gegenüber der Kirche, Dorf 12, I-39050 Deutschnofen

**Unterkunft:** Diese reserviert und bezahlt jeder selbst

Möglichkeiten:

Hotel Stern, 3 Sterne, in der Ortsmitte <https://hotel-stern.it> (nicht vegan),

Garni Holzer <https://www.holzer-pfeifer.net> (günstig),

Feldhof Apartments <https://www.residence-feldhof.it/ferienwohnungen-deutschnofen/>

**An- und Abreise:** Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Auch mit Zug und Bus möglich, In Südtirol kann man vom HBF Bozen mit dem Bus nach Deutschnofen fahren. Ausstieg an der Kirche.

**Teilnehmerzahl:** Maximal 16, mindestens 6

**Organisationsform:** Wir sind eine Reisegemeinschaft, die Leitung tritt rechtlich nicht als Reiseveranstalter auf und übernimmt keine Veranstalter-Haftung für das Seminar.

**Mitbringliste:** Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Intuition, Matte, Meditationskissen für den Seminarraum

Mit Bezahlung der Rechnung akzeptiere ich die AGB's [www.frieden-in-der-beziehung.de/agb](http://www.frieden-in-der-beziehung.de/agb)

