



Frieden in Beziehung(en)

16.-18. Jan '26

Eigene Beziehungs- & Geld-
Stressmuster erkennen und
verändern



www.frieden-in-der-beziehung.de

In diesem Seminar bekommst Du eine Einführung in das Wissen über die Stressmuster, die sich miteinander verhaken. Das Herzstück ist die traumasensible Beziehungsampel, mit der Du in deine Beziehungen (Gemeinschaft, Familie, Paar) sehr schnell Entspannung und Erfüllung hineinbringst. Du kannst konkrete Übungen mitnehmen, die dich weiterbringen.

- tiefere Zusammenhänge für immer wiederkehrende Streits oder Konflikte erkennen.
- Konkrete Ausstiegsübungen dafür bekommen
- Überblick über die 5 Stressmuster Typen
- traumasensibles Verständnis für den anderen entwickeln
- Wieder in Kontakt kommen, lösungsorientiert zusammenarbeiten
- Die Beziehungsdynamik verstehen lernen.
- Werkzeuge für den Umgang mit unangenehmen Gefühlen erlernen.

Zielgruppe: Die Übungen sind in Gemeinschaften einsetzbar (Projekte, Familie, Kollegen), und bringen Entspannung in alle Beziehungen. Deshalb geeignet für jeden - JAAA DU KANNST ALLEINE BEGINNEN, wenn dein Gegenüber nicht mitkommen will!!

Teilnehmerzahl: 6-16

Seminarbeitrag: Du kannst den Normalpreis wählen: 290,- (nach 21.12.25 330,-) + 50,- Raumkosten, oder den Gruppenprozess zur Beitragsfindung mitmachen (ca. 99-500 € p.TN)

Wir wünschen uns von der gesamten Gruppe einen Ausgleich zwischen 1500,- bis 4500,- Euro für die 3 Tage. ÜN im Seminarraum/Zimmer möglich auf Anfrage.

Datum: Fr 17 Uhr- So 15 Uhr 16.-18. Jan 2026

Ort: Schillerstr. 8, 67434 Neustadt a. d. Weinstraße

Kontakt: Tamer und Teresa Karayel

ich@teresa-karayel.de, +49 (0)160 96813778

Buchung: [HIER KLICKEN](#)



PAARadies
AUF ERDEN

www.frieden-in-der-beziehung.de