



Wertschätzende Kommunikation (GFK)

Sich selbst & andere besser verstehen

13.-15. Feb '26

Manchmal möchtest du einfach nur
deine Ruhe?

Warum versteht dich niemand?
Gelegentlich wäre es wirklich cool zu
wissen, was du willst?



www.frieden-in-der-beziehung.de

Wertschätzende Kommunikation

Sich selbst und andere besser verstehen.

GFK nach Marshall Rosenberg

Um was geht's?

Gemeinsam mit Gleichgesinnten wirst du dich auf eine spannende Reise begeben. Wir werden uns mit dem System Mensch beschäftigen und Techniken zur Stressbewältigung, Selbstmotivation sowie besseren Kommunikation erlernen.

Du lernst erste Schritte um:

- dir selbst klar zu werden, was du willst.
- nicht selbstsicher zu tun, sondern es wirklich zu sein.
- dir Gehör zu schaffen, egal ob in der Familie/ Beziehung, in der Schule/ Arbeit oder sonst wo
- ein schwieriges Gespräch bewusst positiv zu beeinflussen
- Konflikte aufzulösen

Zielgruppe: Menschen von 14-99, min. 6-16 TN

Seminarbeitrag:

Erwachsene:

Frühbucherpreis bis 22. Dez 2025:

290 Euro p TN, danach 330 Euro pro TN,
zzgl. Raumkosten 50,-pP

Jugendliche (bis 18):

Selbsteinschätzung 50-290 Euro

zzgl. Raumkosten 25,-pP

Datum: Do 13.2.'26 Beginn 17 Uhr, - Sa 15.2.'26 15 Uhr

Ort: Schillerstr. 8, 67434 Neustadt a. d. Weinstraße

Leitung: Alexander Bisan und Simone Lechner

Infos: ben@tamer-karayel.de, +49 (0)162 2369305

Buchung: <https://frieden-in-der-beziehung.de/produkt/wertschaetzende-kommunikation/>

