

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

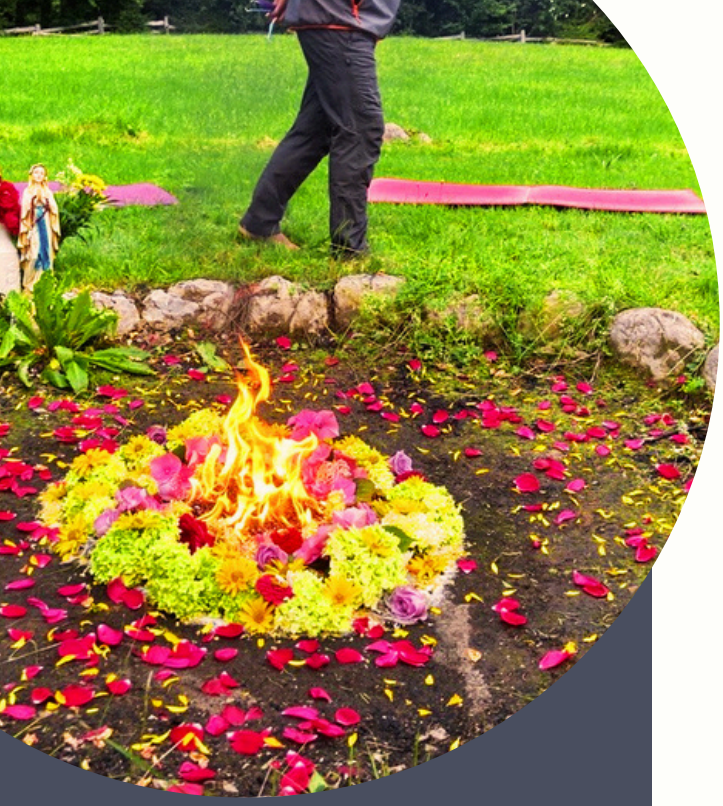
GEMEINSCHAFT/ FAMILIE/ PAAR

Das eigene Beziehungs-Stressmuster
erkennen und verändern
für mehr Verbindung, Leichtigkeit &
Selbstwirksamkeit

JAHRESTRAINING
MIT 6 MODULEN
START 4. MÄRZ ‘27

mit Tamer und Teresa Karayel

www.frieden-in-der-beziehung.de



JAHRES-TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

WO UND WANN

ORT: Neustadt an der Weinstraße (Modul 1,2,3,5,6) & Österreich (Modul 4)

Reinschnuppern (Intro):
22.-24. Januar '27

Termine der Module 2027:
Modul 1: 4.-7. März
Modul 2: 23.-25. April
Modul 3 18.-20. Juni
Modul 4 Sommerwoche: Anreise 8.8.
Seminar 9.8.-15.8. Abreise 16.8.
Modul 5: 22.-24. Oktober
Modul 6: 26.-28. November

Module immer Freitag 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

PAARadies
AUF ERDEN

WAS IST NACHHER BESSER?

In diesem Training bekommst Du das Wissen über die Stressmuster, die sich in Beziehungen miteinander verhaken. Das Herzstück ist die traumasensible Beziehungsampel, mit der Du in deine Beziehungen (Gemeinschaft, Familie, Paar) sehr schnell Entspannung hineinbringst. Du kannst konkrete Übungen mitnehmen, die dich weiterbringen.

- tiefere Zusammenhänge für immer wiederkehrende Streits oder Konflikte erkennen.
- Konkrete Ausstiegsübungen dafür bekommen
- Überblick über die 5 Stressmuster Typen
- traumasensibles Verständnis für den anderen entwickeln
- Wieder in Kontakt kommen, lösungsorientiert zusammenarbeiten
- Die Beziehungsdynamik verstehen lernen.
- Werkzeuge für den Umgang mit unangenehmen Gefühlen erlernen.

Die Übungen sind in allen Gruppen einsetzbar (Projekte, Familie, Kollegen), und bringen Entspannung. Deshalb geeignet für jeden - JAAA DU KANNST ALLEINE BEGINNEN, wenn dein Gegenüber nicht mitkommen will!!

WIE LÄUFT DAS JAHRESTRAINING AB?

Insgesamt gibt es 6 Module und dazwischen Zoomcalls

Modul 1 Eigenverantwortung für Emotionen übernehmen
Modul 2 Beziehungsdynamik erkennen
Modul 3 Wertschätzende Kommunikation statt Kritik
Modul 4 Sommerwoche auf dem Energieplatz in Österreich (Lofer/Unken) - In Kontakt mit Herz und Seele für den neuen Weg entscheiden
Modul 5 Raum für heilsame Berührung (zusätzlich Ausblick Sexualität)
Modul 6 Selbstverwirklichung statt Hamsterrad





JAHRES-TRAINING

FRIEDEN IN BEZIEHUNG(EN)

SEMINARBEITRAG

Aus der Beitragsfindung für jeden Einzelnen machen wir einen transformativen Prozess, mit den TN die möchten, am Beginn des Jahrestrainings. (ca. 1000 - 3.500 € p.TN), Alternativ kannst du auch den Standardpreis wählen, siehe nächste Seite

ANMELDUNG

Tamer und Teresa Karayel
Mobil: +49 160 96813778
ich@teresa-karayel.de
www.frieden-in-der-beziehung.de

https://frieden-in-der-beziehung.de/produkt/jahrestraining

PAARadies
AUF ERDEN

WER IST SEMINARLEITUNG?

Teresa und Tamer Karayel haben unsere eigene Beziehung gerettet und alles selber erfahren, was wir anderen zeigen. Zertifiziert in der traumasensiblen Paartherapie.
Tamer, Männerseminare “Die 4 Archetypen der Männlichkeit”, Moderator für Gruppenprozesse (SK), Ingenieur
Teresa war in Guatemala und wurde tief inspiriert von den Kraftorten und Menschen, sowie dem Mayakalender, Architektin

HIGHLIGHT - ENERGIEPLATZ

Eine Woche Energie tanken auf dem Energieplatz in Unken. Wir haben das Glück eine Woche lang die Natur und die Energie des Platzes genießen zu dürfen. Die hohe Energie auf dem Platz ist heilsam und ermöglicht sehr einfach wichtige Erkenntnisse für den eigenen Weg.

WIE LÄUFT DAS MIT DEM GELD?

Da wir es jedem, der Interesse hat ermöglichen möchten teilzunehmen, bieten wir an, dass es bei der Anmeldung die Auswahl gibt zwischen “Standardpreis” und “transformativem Gruppengeldprozess”.
Im Vorfeld des Jahrestrainings treffen wir uns mit allen, die den Gruppenprozess wählen online via **Zoom am Sonntag 21. Februar 19:30 Uhr.**
Es gibt dann eine Bieterrunde, ähnlich der Solawi (kann offen oder geheim sein).
Damit du kalkulieren kannst für deine Selbsteinschätzung ist hier ein Bereich genannt: ca. 1000 - 3.500 € p.TN
Alternativ kannst du auch den Standardpreis wählen. Falls du Frage hast kannst du uns gerne anrufen. Wir organisieren das Programm der Module so, dass die Seminareinheiten mit dem Geldprozess mit euch abgestimmt vor oder nach dem Seminar stattfinden, so dass alle, die den normalen Preis zahlen wollen, früher gehen oder später kommen können.

Das ist unser "normaler" Seminarbeitrag, hier als Orientierung für die Selbsteinschätzung:
Intro Frühbucherpreis bis 21.12.'26: 290,- € p.Person / dann 330,-€ p.Person*
Jahrestraining Frühbucherpreis bis 21.2.'27 2.640,- € / dann 2.880,-€*
* inkl.: Seminareinheiten, Rituale
* zzgl.: Seminarraumkosten, Übernachtung, Verpflegung und Anreise,
Der Seminarbeitrag kann auch in 6-12 Raten gezahlt werden, wenn es auf einmal nicht möglich ist.
** Wiederholer bekommen 30% Rabatt (2020,-)

Seminarort(e): Der Ort für das Intro und die fünf 2,5 Tage-Seminare ist in Deutschland, in Neustadt an der Weinstraße, Schillerstraße 8.
Die Sommerwoche findet in Österreich Lofer/Unken statt.
Seminarraum in Unken: Energieplatz "Zum Einklang" in Unken https://www.energieplatz.at

Unterkunft: Diese **reserviert und bezahlt jeder *selbst***
Möglichkeiten:
Neustadt an der Weinstraße:
Zimmer bei uns im Haus airbnb.de/h/paaradies
Kloster Neustadt https://kloster-neustadt.de
Jugendherberge Neustadt https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/neustadt-417/portraet/
Achat Hotel https://achat-hotels.com/hotels/neustadt-an-der-weinstrasse
Ferienwohnungen über Aribnb.
ÜN im Seminarraum möglich auf Anfrage, 25,- pro Nacht.
Österreich:
Jeder sucht sich eine eigene Unterkunft. Ihr könnt euch dazu auch untereinander absprechen und Ferionwohnungen teilen. Wir werden in Lofer wohnen und mit dem Bus (Saalachtalcard) oder den Autos gemeinsam nach Unken pendeln, dort kann man zu Fuß zum Energieplatz laufen.
Seminar- und Raumkosten:
Die Seminarkosten sind mit der Anmeldung im Voraus an uns zu zahlen. Die Bankverbindung wird mit der Rechnung zugeschickt. Für die Bezahlung der Raumkosten in Höhe von 5x50 Euro pro TN wird eine weitere Rechnung zugeschickt. Die Raumkosten inkl. Mittagsimbiss für Österreich werden in bar eingesammelt.

Verpflegung:. In Neustadt steht eine Küche zur Verfügung, in der Nähe des Seminarhauses gibt es Restaurants und Geschäfte. Für das Frühstück bitte direkt im gebuchten Hotel/Pension nachfragen.
An- und Abreise: Die Anreise wird eigenverantwortlich organisiert. Auch mit Zug und Bus möglich, Das Seminarhaus liegt direkt am Hauptbahnhof in Neustadt. In Österreich kann man vom Bahnhof Bad Reichenhall mit dem Bus 260 nach Lofer fahren. Mit der Saalachtalcard kann man kostenlos fahren (beim Vermieter nachfragen, ob die Saalachtalcard inkl. ist).
Teilnehmerzahl: Maximal 16, mindestens 6

Organisationsform: Die Leitung tritt rechtlich nicht als Reiseveranstalter auf und übernimmt keine Veranstalter-Haftung für das Seminar.

Mitzubringen WE Module: warme Socken, Hausschuhe, Verpflegung für die Pausen
Mitzubringen Sommerwoche: Badesachen, festes Schuhwerk (geeignet für Gebirge!), Hut, Sonnenschutz, Kraftsymbole für die eigene Bestimmung,

Mit Bezahlung der Rechnung akzeptiere ich die AGB's www.frieden-in-der-beziehung.de/agb