

Frieden in Beziehung(en)
22.-24. Jan '27

Eigene Beziehungs- & Geld-Stressmuster erkennen und verändern

www.frieden-in-der-beziehung.de

In diesem Seminar entdeckst Du, warum sich Konflikte immer wiederholen – und wie Du sie nachhaltig verändern kannst. Du lernst, deine festgefahrenen Stress- und Beziehungsmuster zu verstehen und sie zu durchbrechen, statt immer wieder in dieselben Streitspiralen zu geraten.

Das Herzstück ist die **traumasensible Beziehungsampel**: ein kraftvolles Werkzeug, mit dem Du frühzeitig erkennst, was in Dir und anderen geschieht, Konflikte entschärfst und wieder Verbindung, Verständnis und echte Begegnung möglich machst.

Du gewinnst mehr inneren Frieden, Klarheit und Handlungsspielraum – und kannst Deine Beziehungen aktiv verändern, auch wenn Dein Gegenüber noch nicht dazu bereit ist mitzukommen.

- Erkennen, warum Konflikte immer wieder entstehen – und was wirklich dahintersteckt
- Streitspiralen frühzeitig unterbrechen und wirksam aus ihnen aussteigen
- Die 5 Stressmuster verstehen, deine Dynamik entwirren und die des anderen erkennen
- Dir selbst und andere mit mehr Verständnis statt mit Vorwürfen begegnen
- Auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und innerlich stabil bleiben
- Wieder in Verbindung kommen, Vertrauen stärken und gemeinsam Lösungen finden
- Unangenehme Gefühle verstehen und konstruktiv mit ihnen umgehen
- Konkrete Übungen und Werkzeuge mitnehmen, die Du sofort im Alltag anwenden kannst

Dein Gewinn: Weniger Drama, weniger Missverständnisse, weniger Ohnmacht – dafür mehr Leichtigkeit, Selbstwirksamkeit, Verbundenheit und Frieden in Deinen Beziehungen.

PAARadies
AUF ERDEN

www.frieden-in-der-beziehung.de

Zielgruppe: Für alle, die sich ein erfüllteres Miteinander wünschen – in Partnerschaft, Familie, Freundschaften, Teams, Projekten und Gemeinschaften.

Und das Wichtigste: **Du kannst alleine anfangen!** Du musst nicht darauf warten, dass Dein Gegenüber bereit ist. Schon wenn Du Deine eigenen Muster klar bekommst und veränderst, kann sich die Dynamik einer Beziehung wandeln.

Teilnehmerzahl: 6–16
Seminarbeitrag: Du kannst den Normalpreis wählen: 290 € (nach dem 21.12.2026: 330 €) + 50 € Raumkosten oder am Gruppenprozess zur Beitragsfindung teilnehmen (ca. 150–500 € pro TN).
Wir wünschen uns von der gesamten Gruppe einen Ausgleich zwischen 1.500 € und 4.500 € für die 3 Tage.
Übernachtung im Seminarraum oder Zimmer auf Anfrage möglich.
Datum: Fr., 17 Uhr – So., 15 Uhr | 22.–24. Januar 2027
Ort: Schillerstr. 8, 67434 Neustadt an der Weinstraße
Kontakt: Tamer und Teresa Karayel
ich@teresa-karayel.de | +49 (0)160 96813778
Buchung: HIER KLICKEN

PAARadies
AUF ERDEN

www.frieden-in-der-beziehung.de